

MSC	IMIĘ	NAZWISKO	NR	KLUB	KAT	KAT/MSC	LEVEL -5 TO 24	24 TO FINISH	FINISH
1	PIOTR	ŁOBODZIŃSKI	51	4FLEX SPORT TEAM	M30	M30 \ 1	0:02:57	0:01:46	0:04:43
2	MARIUSZ	KLAKUS	52	SGSP	M20	M20 \ 1	0:03:03	0:02:14	0:05:17
3	DAMIAN	RUTA	53	AZS WARSZAWSKI UNIWERSYTET MEDYCZNY	M20	M20 \ 2	0:03:04	0:02:34	0:05:38
4	KACPER	ŚWIERCZYŃSKI	45	CROSSFIT MGW	M20	M20 \ 3	0:03:34	0:02:36	0:06:10
5	KAMIL	GAWINEK	180	REPREZENTUJĘ SIEBIE	M20	M20 \ 4	0:03:28	0:02:45	0:06:13
6	TOMASZ	KUBIK	69	KB ŁAPKA	M30	M30 \ 2	0:03:43	0:02:30	0:06:13
7	OLAF	WOŹNIAK	35	T.G. SOKÓŁ ZAKOPANE	M20	M20 \ 5	0:03:34	0:02:42	0:06:16
8	ADRIAN	BEDNARSKI	291		M20	M20 \ 6	0:03:42	0:02:37	0:06:19
9	IWONA	WICHA	50	OK! SPORT	K20	K20 \ 1	0:03:55	0:02:42	0:06:37
10	STEEN	HOMMEL	66		M40	M40 \ 1	0:03:50	0:03:00	0:06:50
11	RÓŻA	BARTNICKA	30		K20	K20 \ 2	0:04:09	0:02:41	0:06:50
12	AGNIESZKA	KOLANO	13		K30	K30 \ 1	0:03:55	0:03:00	0:06:55
13	MARCIN	BUGOWSKI	8	CROSSFIT DOCK	M30	M30 \ 3	0:04:09	0:02:46	0:06:55
14	ERYK	DYMIŃSKI	37		M20	M20 \ 7	0:04:12	0:02:48	0:07:00
15	ALICJA	LUBA	12		K30	K30 \ 2	0:04:05	0:02:56	0:07:01
16	ROBERT	ŁUNIEWSKI	40	KAHUNA	M40	M40 \ 2	0:04:01	0:03:00	0:07:01
17	MICHAŁ	MALUS	11	CROSSFIT DOCK	M30	M30 \ 4	0:04:06	0:02:58	0:07:04
18	OSWALD	RODRIGO PEREIRA	27	WILD FOR THE RUN	M30	M30 \ 5	0:03:48	0:03:17	0:07:05
19	DOMINIKA	STELMACH	54	ENTRE.PL TEAM	K30	K30 \ 3	0:04:15	0:02:50	0:07:05
20	KAMILA	SZMYT	36		K20	K20 \ 3	0:03:59	0:03:08	0:07:07
21	WOJCIECH	SKRZECZKOWSKI	31	ROCK&TRUCHT&ROLL	M40	M40 \ 3	0:04:10	0:02:58	0:07:08
22	VADIM	KUJALANSKAS	32	VISEGRAD MARATON RYTRO	M40	M40 \ 4	0:04:13	0:02:58	0:07:11
23	MICHAŁ	GŁODOWSKI	48	TO NIE SĄ LESZCZE STEFAN	M20	M20 \ 8	0:04:04	0:03:10	0:07:14
24	PRZEMEK	ABRAMCZUK	114	BIEGACZE POMAGACZE	M20	M20 \ 9	0:03:51	0:03:31	0:07:22
25	DANIEL	WIERCZIŃSKI	47	JESTEM MŁODY WOLEŃ SCHODY	M30	M30 \ 6	0:04:15	0:03:13	0:07:28
26	BARTŁOMIEJ	JACHYMEK	80	CROSSFIT ADALTA	M40	M40 \ 5	0:04:23	0:03:08	0:07:31
27	DAGMARA	MAGIERA	65		K30	K30 \ 4	0:04:48	0:02:44	0:07:32
28	PIOTR	KLUSKA	15		M40	M40 \ 6	0:04:07	0:03:30	0:07:37
29	MARIAN	ZARĘBA	145		M30	M30 \ 7	0:04:40	0:03:02	0:07:42
30	MARTEN	SCHOENROCK	58	INTERCONTINENTAL HOTEL	M40	M40 \ 7	0:04:33	0:03:09	0:07:42
31	MICHAŁ	ZAKRZEWSKI	17	CROSSFIT URSUS	M30	M30 \ 8	0:03:52	0:03:52	0:07:44
32	MAREK	MOMONT	28		M20	M20 \ 10	0:04:11	0:03:33	0:07:44
33	SEBASTIAN	KONICZ	110	DELOITTE ADVENTURE TEAM	M20	M20 \ 11	0:04:33	0:03:25	0:07:58
34	WOJCIECH	PALUCH	25	RODZINA GÓRĄ	M40	M40 \ 8	0:04:49	0:03:14	0:08:03
35	GORKA	ISASI	4	BILBAO	M40	M40 \ 9	0:04:40	0:03:26	0:08:06
36	KAROLINA	GACZKOWSKA	23	GRAVITAN & CHAOS GOLD TEAM	K20	K20 \ 4	0:04:39	0:03:29	0:08:08
37	KAROL	KUBICKI	70	PANDA CIETRZEW	M20	M20 \ 12	0:05:07	0:03:04	0:08:11
38	PIOTR	STOLARSKI	7	COPACABANA	M20	M20 \ 13	0:04:46	0:03:26	0:08:12
39	KAROL	SZOPA	21	CROSSFIT DOCK	M20	M20 \ 14	0:04:42	0:03:31	0:08:13

40	ANDRZEJ	WIĘCŁAW	60	BRAK	M40	M40 \ 10	0:05:05	0:03:21	0:08:26
41	KAMIL	PIETROWICZ	5	CROSSFIT ELEKTROMOC	M30	M30 \ 9	0:04:49	0:03:37	0:08:26
42	ALEKSANDER	GABRYŚ	59	EY	M30	M30 \ 10	0:04:35	0:04:02	0:08:37
43	PAWEŁ	ZDANOWICZ	33		M30	M30 \ 11	0:05:08	0:03:32	0:08:40
44	MAREK	GRZYWACZ	46	UNKNOWN	M20	M20 \ 15	0:04:50	0:03:50	0:08:40
45	KACPER	WIŚNIEWSKI	99	CROSSFIT ELEKTROMOC	M30	M30 \ 12	0:04:59	0:03:47	0:08:46
46	GRZEGORZ	KACZMARSKI	64	CROSSFIT DOCK	M20	M20 \ 16	0:05:00	0:03:46	0:08:46
47	NINA	GRABOŚ	71		K30	K30 \ 5	0:05:12	0:03:35	0:08:47
48	AGATA	ISASI	3	BILBAO	K30	K30 \ 6	0:05:14	0:03:37	0:08:51
49	KAMIL	SZLAGA	61		M30	M30 \ 13	0:05:30	0:03:25	0:08:55
50	MICHAŁ	SWIDERSKI	43		M40	M40 \ 11	0:05:24	0:03:38	0:09:02
51	SZYMON	NIESZPOREK	6	CROSSFIT DOCK	M30	M30 \ 14	0:05:16	0:03:49	0:09:05
52	JACEK	NIEWĘGŁOWSKI	29	CROSSFIT URSUS	M30	M30 \ 15	0:05:09	0:03:59	0:09:08
53	DANIEL	GEDACHT	77	CROSSFIT ADALTA	M40	M40 \ 12	0:05:12	0:03:57	0:09:09
54	JANUSZ	BUKOWSKI	1	STOWARZYSZENIE DAC SIEBIE INNYM	M50	M50 \ 1	0:05:28	0:03:45	0:09:13
55	KATARZYNA	KAMIEŃSKA	76	CROSSFIT ADALTA	K30	K30 \ 7	0:05:25	0:03:59	0:09:24
56	KONRAD	POLAKOW	56	ADIDAS	M40	M40 \ 13	0:05:17	0:04:13	0:09:30
57	ŁUKASZ RYSZA	RUBIN-SZYMAŃSKI	2	ŁOMIAŃKOWSKA GRUPA BIEGOWA / UKSW WARSZAWA	M30	M30 \ 16	0:05:20	0:04:18	0:09:38
58	ANNA	POLIŃSKA	9	PARKRUN	K50	K50 \ 1	0:06:02	0:03:52	0:09:54
59	ŁUKASZ	IGŁA	20	CROSSFIT URSUS	M30	M30 \ 17	0:05:30	0:04:28	0:09:58
60	ANETA	GORZEŃ	42		K20	K20 \ 5	0:06:00	0:04:10	0:10:10
61	PAULINA	ŚWIĄTKOWSKA	68		K20	K20 \ 6	0:06:01	0:04:12	0:10:13
62	TOMASZ	STANKIEWICZ	18	CROSSFIT URSUS	M30	M30 \ 18	0:05:34	0:04:48	0:10:22
63	MAGDA	ZBRZESKA	10	TKN TATRA TEAM	K30	K30 \ 8	0:06:11	0:04:16	0:10:27
64	RAFAŁ	NIEDZIELSKI	16		M50	M50 \ 2	0:05:45	0:04:54	0:10:39
65	TOMASZ	LIBRONT	176	BRAK	M40	M40 \ 14	0:05:45	0:05:00	0:10:45
66	BOŻENA	TULEJ	74	MKB DREPTAK	K50	K50 \ 2	0:06:30	0:04:32	0:11:02
67	ALDONA	PIOTROWSKA	39		K30	K30 \ 9	0:06:51	0:04:36	0:11:27
68	KAMILA	JASZCZUK	55		K30	K30 \ 10	0:06:24	0:05:03	0:11:27
69	ROBERT	FRANCKOWSKI	14		M30	M30 \ 19	0:06:50	0:04:51	0:11:41
70	JOANNA	KACZYŃSKA	24		K30	K30 \ 11	0:06:37	0:05:13	0:11:50
71	LAYLA	PADUSINSKA	79		K30	K30 \ 12	0:07:28	0:04:47	0:12:15
72	ANITA	REKUSZ	75		K40	K40 \ 1	0:07:13	0:05:11	0:12:24
73	CRAIG	SMITH	81		M40	M40 \ 15	0:08:00	0:05:34	0:13:34
74	PAWEŁ	SZCZEPSKI	26		M30	M30 \ 20	0:08:13	0:06:13	0:14:26
75	ELINE	ROTBERGET	41	CROSSFIT DOCK	K20	K20 \ 7	0:08:17	0:06:18	0:14:35
76	TRACY	LANDU LANDU	34	CROSSFIT DOCK	K20	K20 \ 8	0:10:39	0:08:16	0:18:55